



UNIVERSITÀ DI SIENA 1240

SCHEDA ATTIVITÀ

INCARICO DI LAVORO AUTONOMO

Titolo del progetto	Pro-Ben 2 – Potenziamento servizio di sostegno psicologico
Soggetto proponente	Divisione orientamento, sostegno allo studio e career service - Settore Ascolto e Benessere della comunità studentesca
Obiettivi e finalità	Potenziare il servizio di counseling psicologico per la comunità studentesca
Responsabili delle attività di progetto	Responsabile scientifica – Alessandra Viviani Responsabile gestionale – Laura Berni
Durata dell’incarico	Durata: 9 Mesi gennaio 2026 - ottobre 2026
Requisiti/competenze richieste	Laurea Magistrale (LM) (DM 270/04) nella classe LM-51 ovvero Laurea Specialistica (LS) (DM 509/99) o Diploma di laurea V.O. (ante DM 509/99) equiparati - Iscrizione all’Albo professionale degli Psicologi, sezione “A” - esperienza professionale di almeno 6 mesi in attività inerenti al profilo richiesto
Descrizione dell’attività complessiva di progetto	I profili richiesti saranno chiamati a svolgere attività di sostegno psicologico, offrendo alla comunità studentesca supporto per comprendere e gestire situazioni di vita che generano disagio, stress o difficoltà emotive. Saranno previste: <ul style="list-style-type: none">• attività seminariali per offrire strumenti pratici alla comunità studentesca per affrontare le sfide accademiche, promuovere il benessere e contrastare fenomeni come il rallentamento o blocco negli studi, preoccupazioni personali, dubbi sulla scelta universitaria, superare difficoltà emotivo-relazionali, di esclusione sociale e momenti di crisi interpersonali.• Sessioni di counseling individuale, dove gli studenti universitari possono discutere le proprie preoccupazioni e sviluppare strategie per affrontare le sfide accademiche.• Sessioni di counseling di gruppo, che consentono agli studenti di condividere esperienze e apprendere strategie per affrontare sfide comuni attraverso discussioni e attività pratiche.



**UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240**

	<p>È previsto lo svolgimento delle attività anche nelle sedi di Arezzo e Grosseto.</p>
--	--

Siena, data della firma digitale

La proponente e responsabile del progetto
Laura Berni