



**UNIVERSITÀ  
DI SIENA**  
1240

## **SCHEDA ATTIVITÀ**

### **INCARICO DI LAVORO AUTONOMO**

<b><i>Titolo del progetto</i></b>	Pro-Ben 2 – Potenziamento servizio di sostegno psicologico
<b><i>Soggetto proponente</i></b>	Divisione orientamento, sostegno allo studio e career service - Settore Ascolto e Benessere della comunità studentesca
<b><i>Obiettivi e finalità</i></b>	Potenziare il servizio di counseling psicologico per la comunità studentesca
<b><i>Responsabili delle attività di progetto</i></b>	Responsabile scientifica – Alessandra Viviani Responsabile gestionale – Laura Berni
<b><i>Durata dell'incarico</i></b>	Durata: 9 Mesi gennaio 2026 - ottobre 2026
<b><i>Requisiti/competenze richieste</i></b>	Laurea Magistrale (LM) (DM 270/04) nella classe LM-51 ovvero Laurea Specialistica (LS) (DM 509/99) o Diploma di laurea V.O. (ante DM 509/99) equiparati - Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi, sezione "A" - esperienza professionale di almeno 6 mesi in attività inerenti al profilo richiesto
<b><i>Descrizione dell'attività complessiva di progetto</i></b>	<p>I profili richiesti saranno chiamati a svolgere attività di sostegno psicologico, offrendo alla comunità studentesca supporto per comprendere e gestire situazioni di vita che generano disagio, stress o difficoltà emotive.</p> <p>Saranno previste:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• attività seminariali per offrire strumenti pratici alla comunità studentesca per affrontare le sfide accademiche, promuovere il benessere e contrastare fenomeni come il rallentamento o blocco negli studi, preoccupazioni personali, dubbi sulla scelta universitaria, superare difficoltà emotivo-relazionali, di esclusione sociale e momenti di crisi interpersonali.</li><li>• Sessioni di counseling individuale, dove gli studenti universitari possono discutere le proprie preoccupazioni e sviluppare strategie per affrontare le sfide accademiche.</li><li>• Sessioni di counseling di gruppo, che consentono agli studenti di condividere esperienze e apprendere strategie per affrontare sfide comuni attraverso discussioni e attività pratiche.</li></ul>



**UNIVERSITÀ  
DI SIENA**  
**1240**

	È previsto lo svolgimento delle attività anche nelle sedi di Arezzo e Grosseto.
--	---

Siena, data della firma digitale

La proponente e responsabile del progetto  
Laura Berni